



2022 | 2023
BOLOGNA

Percorso personale



Metodo creato da
Francesca Ollin Vannini

La Guarigione delle Memorie emozionali

Il metodo è una tecnica registrata perché è stata creata da me personalmente dopo anni di esperienza e ricerca nel campo emotivo, psicologico e della medicina energetica di cui sono formatrice e consulente.

Il metodo nasce dalla fusione di diverse tecniche, apprese e canalizzate e sono tratte dalla conoscenza scientifica biologica unita a quella sottile e è stata applicata a migliaia di clienti con sintomi e problematiche tra le più svariate. Nel tempo, sono stata testimone di guarigioni istantanee e comprensioni profonde più lunghe, che hanno permesso il riprendere in mano la propria vita e ricontattare la propria Essenza o Anima che ha permesso di sbloccare differenti situazioni nella vita della persona e ritornare a fluire in modo indipendente e centrato, liberi di fare le proprie scelte.

Le emozioni sono un veicolo di liberazione e di ritorno al cuore. Liberare, ovvero riparare, ciò che è scritto dentro di noi e sostiene i modelli mentali, emotivi e di comportamento che diventano gabbie limitanti da adulti e rendono necessaria la trasformazione, la morte e rinascita che destruttura, per ritornare alla nostra essenza, oltre la personalità. L'essenza è il nostro Essere che può ritornare a condurre la nostra vita insieme ad Anima e usare gli strumenti di personalità e le identificazioni, al suo servizio.

Le memorie che conteniamo, spesso, derivano da altri piani di coscienza, dalle esperienze dolorose, o da generazioni passate, antenati familiari, mamma e papà, dal nostro bambino/a interiore e ci influenzano agendo nel nostro inconscio. Grazie alle emozioni possiamo far emergere la nostra verità nascosta e, quindi, ricontattare la nostra Anima. Sono le emozioni, il suo linguaggio segreto principale che abita il nostro inconscio ed è quello che apre la strada di ritorno a casa, in altre parole **ALLA NOSTRA INTEGRITA'**.

La sofferenza vissuta, i traumi, gli ordini che ci siamo inconsciamente dati, le radici delle esperienze attuali, rimangono latenti finché qualcosa nella nostra vita lo attiva e lo ripete portandoci all'inevitabile ricerca di una nuova soluzione su un altro piano di consapevolezza.

Le emozioni ci ammalano, restano silenti per molto tempo, non solo quelle individuali, ma anche quelle del collettivo che sono dentro di noi. Esse portano alla malattia, ovvero a una disarmonia da noi stessi, sia a livello psicologico che fisico, ma spesso le persone che si perdono nella separazione da sé stessi cercando soluzioni temporanee di alleviamento, continuando nella fuga e repressione di parti di sé e rimandando la trasformazione richiesta. Aprirsi all'esperienza della vita in modo più vero è un passo che ci meritiamo tutti, ma tutti dobbiamo attraversare quel portale dove le strade possibili sono essenzialmente due: mi abbandono all'amore (nel processo) affidandomi a un piano più grande di me che mi guida in modo sottile verso una trasformazione o perpetuo la mia sofferenza nella separazione.

Di fronte a tutto questo, il processo che si attiva con E.M.H. è una guarigione profonda e duratura che vuole toglierti dalle tue identificazioni, creando spazio dentro di te dove riconnetterti con la tua saggezza naturale e innata. Per farlo si attiva il processo e si facilita in modo che le tossine emotive che portiamo dentro vengano liberate e sia il nostro Essere a fare il resto, ovvero riportarci a un nuovo equilibrio con noi stessi.

La liberazione che si raggiunge è profonda e stabile nel tempo e permette di creare i nuovi schemi su cui fondare la propria vita. Il ritorno del potere personale.



A COSA SERVE

Questa tecnica lavora sul dolore emozionale e traumatico che è rimasto scritto dentro le nostre cellule a livello fisico, esso è connesso ad esperienze passate di cui portiamo l'informazione e l'impronta nel nostro inconscio e che influenzano la nostra vita quotidianamente.

Generalmente si manifesta con dolori fisici, mentali o emotivi che non hanno una causa apparente e possono apparire fin da piccoli e durare sempre. Dopo un'analisi medica professionale, possono non trovare un risultato concreto e non avere una soluzione, con la permanenza del sintomo.

Sintomi comuni possono essere anche legati al senso d'infelicità e insoddisfazione, depressione, paure, fobie, traumi, ossessioni e molto altro che influenza la vita della persona in diversi ambiti. La non realizzazione, la ripetizione di situazioni, apparenti blocchi nella propria espressione a tutti i livelli sono altri sintomi trattati.

Alla fine del processo avrete acquisito strumenti di consapevolezza e una capacità di ascolto più profonda, oltre al detox emozionale di tutte quelle tossine emotive rimaste nel corpo fisico che agiscono nell'inconscio e provocano sintomi di ogni genere.

REGOLAMENTO

Per partecipare al corso non c'è bisogno di nessuna precedente preparazione.

E' richiesta la compilazione di un test d'ingresso utile all'insegnante per avere informazioni sullo stato della persona che partecipa e dare un'attenzione più mirata ad ognuno..

Il percorso personale permette di lavorare su se stessi in modo approfondito.



Percorso personale



TEORIA DI BASE VIDEO CORSO

1. GESTIONE EMOTIVA - DOLORE EMOZIONALE

Che cos'è l'EMH? Come funziona? Origine ed evoluzione

L'Anima e l'informazione che porta con sé

Biologia delle emozioni

I tre cervelli: la triade

Memorie emotive: dolore emozionale, dolore traumatico e psicosomatico

Conscio e inconscio: istruzioni d'uso

Le qualità essenziali e la teoria dei buchi

Strumenti per allenamento emozionale: i muscoli emotivi

Strumenti di auto liberazione emozionale: disattivazione registri oculari, taglio lacci e cordoni energetici, rottura patti e promesse.

2. GESTIONE EMOTIVA - DOLORE TRAUMATICO

Il Mondo Emotivo: funzionamento e struttura

Amigdala, asse PHP

Struttura del trauma e del dolore emozionale

Struttura della memoria

Come agisce la ferita emotiva: Difese dell'Ego e proiezioni

Gestione della ferita

I processi e le Crisi Curative

Attivazione e Rinegoziazione della memoria traumatica

3. GESTIONE EMOTIVA - VITA FETALE

Vita Fetale e influenza nel quotidiano

Pratica di riparazione della vita fetale

Qualità essenziale del rosso: la forza vitale

Qualità essenziale del bianco: il padre

La rinascita da adulti: prendo la vita

Terapia Regressiva: le vite sincroniche e la loro influenza

Stato alfa: rilassamento e sensibilità

Pratica per entrare nello stato espanso di coscienza

4. VIDEO DI PRATICHE

- focusing
- presenza
- compassione
- respirazioni (corazze, chakra)
- difese e essenza oro
- massaggi
- pratiche di patti, occhi, cordoni
- Allenare lo stato espanso di coscienza



IN PRESENZA 3 WEEK - END

(Sabato giornata intera e domenica fino alle 13):

1. Dolore emozionale/traumatico
2. Vita Fetale
3. Dolore Emozionale Traumatico
4. Webinar finale di chiusura a un mese dall'ultima pratica su zoom

Alla conclusione di questo percorso si riceve un attestato di frequenza, ma la cosa importante è il livello di consapevolezza acquisito e quanto riuscirete a mantenere queste pratiche nel tempo per gestire il vostro mondo emotivo in modo sano.

Le memorie liberate non tornano più ma i livelli di somatizzazione secondo i vostri schemi di difesa possono generare altra sofferenza. In più, siccome siamo fatti a strati, la ripetizione del corso o di uno o più moduli, può essere utile nel tempo, per andare sempre più in profondità nel detox emozionale che viene attivato.

Gli strumenti acquisiti rimarranno con voi per sempre e andranno usati nel quotidiano per mantenere sempre in ascolto della nostra verità che ci conduce.



LEZIONI TEORICHE ONLINE

- Teoria Mondo Emotivo: funzionamento e struttura
- Amigdala, asse PHP
- Struttura del trauma e del dolore emozionale
- Come agisce la ferita emotiva: Difese dell'Ego e proiezioni
- Gestione della ferita
- I processi e le Crisi Curative
- Come funziona EMH sul corpo
- La Vita Fetale e le memorie uterine
- Metafisica Biologica
- Strumenti di allenamento emotivo per la vita



emotional memory healing