



Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

Un Percorso di nove mesi, **una gestazione di te stessa**, una ristrutturazione delle tue credenze, pensieri, emozioni, corpo, energia, il compromesso di voler diventare **INTERA**.

Vi è solo una strada per farlo e l'unica via di uscita è DENTRO.

Flor de Lis è il Cammino, la riconnessione con la linea regale che è dentro ognuna di noi. Anche dentro di Te. Quella che Unisce, che Splende, che è Essenziale e Silente, ma davvero Potente.

E' l'atomo originale che vibra dentro di Te e che ti chiama costantemente all'Amore.

Quell'Amore che ti chiede di abbracciare Te stessa, in tutte le tue parti e poi il resto del Creato.

Perchè è proprio questo che i Maestri incarnati sono venuti a ricordarci.

Scegliere di camminare questo Percorso, significa inoltrarsi in un Tempio dove imparerai ad essere Te stessa, amando le tue imperfezioni e accettando la realtà di ciò che sei Qui e Ora.

TUTTA quella che Sei.

LE DONNE SOSTENGONO LE DONNE

Con Amore

Francesca Ollin e Sarah

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

In **Flor de Lis** sarai accompagnata in 3 passaggi fondamentali per tornare ad abbracciare la Donna che sei **INTERAMENTE**:

1) **CERVELLO-PANCIA (CORPO)**: ascolterai, accarezzerrai, perdonerai il tuo Corpo, imparando a sentirlo e viverlo come un alleato, riattivando la tua Forza Vitale e la tua Energia Sessuale.

Sentirai che il Utero da sempre è profondamente connesso alla Terra, riconoscerai le tue Radici Ancestrali, farai Pace con esse e scioglierai quelle Memorie che ti impediscono di andare verso la TUA Vita, quella che ha davvero sapore di Te.

2) **CERVELLO- CUORE (EMOZIONI)**: creerai una profonda connessione con il tuo SENTIRE, facendo un viaggio tra Cuore ed Emozioni, fra Luci ed Ombre, riconoscendole come sorelle inseparabili di un'esistenza completa e intera.

Che Valore hai? Quali sono le tue capacità?

Ti permetti di essere chi Sei?

Ti permetti di aprirti al Piacere? E all'Amore?

Cos'è la mia Sessualità per me?

Sono connessa ai miei bisogni e al mio sentire?

Ho spazio dentro di me, per esser chi sono e permettere?

Imparerai ad accoglierti: vulnerabile, debole, ferita, arrabbiata, triste...riscoprendo la tua Essenza, diventando MADRE di te stessa.

3) **CERVELLO-TESTA (SPIRITO)**: tu Donna sei un canale di Vita, un portale di Connessione e Canalizzazione di Amore per Te stessa e per il Mondo.

Sai come attivare il tuo canale e i tuoi talenti? Pulendo il tempio che stai abitando, conoscendolo, guardando le tue ferite, imparando a esser MADRE e PADRE di te stessa.

Qui incontrerai il PADRE, i tuoi talenti, il tuo riconoscimento.

Imparando a nutrirti, per unirti poi a Dio, alla tua Divinità interiore.

Lascierai andare la tua storia e ti unirai alla Madre e al Padre spirituali, camminando la tua Autenticità.

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

Un **Viaggio nel Femminile** significa **VIVERE** e **INTEGRARE** ognuno di questi passaggi.

Integrare il proprio Femminile significa riscoprirsi portatrici di un cuore pulsante, quello spazio interno che include ogni cosa, perché **SA** che tutto ha un senso più grande.

Significa allearsi con il Mistero e a braccetto con esso, lasciarsi guidare dall'ispirazione, dalla creazione, dalla vita e dalla morte di cui è parte.

E' facendo spazio pienamente alla tua Umanità che scoprirai di essere totalmente Divina:

SEI PRONTA A INCARNARE LA TUA MAESTRIA?

In questo Percorso, della durata di 9 mesi, avrai inoltre:

- > un totale di **9 webinar** , uno al mese di 3 ore circa;
- > un ritiro di **3 giorni a Bagno di Romagna**, al terzo mese;
- > un ritiro di **3 giorni ad Assisi**, al 6 mese;
- > un ritiro di **4 giorni in Francia a Saint Maximin, la Sainte Baume** (grotta di Maria Maddalena);
- > l'accesso a un **gruppo di supporto**, condivisione e scambio tra le donne;
- > l'**accesso ESCLUSIVO** ad una **Piattaforma Online** dove troverai materiale video, audio, pdf e tutti gli strumenti che rimarranno con te, per imparare a prenderti cura della persona più importante della tua vita: Te stessa;
- > **interventi di esperte/i** del settore femminile su precise tematiche, che verranno registrati e caricati in Piattaforma, così da poterle visionare quando vorrai.

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

PROGRAMMA :

1 MODULO 19 OTTOBRE 2023 - Basi di anatomia: conosci il tuo Corpo Femminile (Sarah)

2 MODULO 23 NOVEMBRE 2023 - Il Ciclo Mestruale / Lunare è il tuo prezioso Messaggero: impara a leggere la tua Ciclicità e danza il tuo unico Ritmo (Sarah)

3 MODULO 7 DICEMBRE 2023 - Le Memorie Uterine e i Vapori Vaginali (Sarah)

SEMINARIO RESIDENZIALE 15/16/17 DICEMBRE 2023 A BAGNO DI ROMAGNA

A Bagno entrerai in contatto con il tuo corpo e il tuo apparato genitale, i messaggi che ti racconta e come ascoltare e trarne una guida preziosa per il tuo benessere e quello di chi ti sta intorno. Incontrerai la tua Donna Selvaggia, libera da schemi e tabù soffocanti, quella donna che si spoglia delle sue addomesticature per tornare a ricollegarsi con la Voce dell'Anima, quella che da sempre ti chiama.

Tornerai a sentire il tuo Utero come il Nido a cui tornare per riaccendere la tua fiamma di Vita e riprenderti il tuo Potere Creatore

Abbraccerai la tua Innocenza, sentendo in un'altra Donna un'alleata che, come te per troppo tempo, si è zittita e censurata pensando che il peccato risiedesse tra le sue gambe.

4 MODULO 11 GENNAIO 2024 - Energia Sessuale e Sessualità: riAccenditi di Vita e Piacere (Sarah)

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

5 MODULO 15 FEBBRAIO 2024 – L'ombra del femminile – manipolazione, vittimismo, traumi, disamore, narcisismo (Ollin)

6 MODULO 14 MARZO 2024 – L'alchimia delle emozioni – uso, pratica (Ollin)

SEMINARIO RESIDENZIALE 22/23/24 MARZO 2024 AD ASSISI

In questo ritiro entrerai in contatto con l'Ombra del Femminile, per trasformare il dolore, in uno spazio di accoglienza di Te stessa più amorevole e compassionevole.

Riscoprirai la potenza della Shakti, la tua Energia Sessuale, Creativa, irrazionale, che come un Fuoco ha bisogno di essere nutrito altrimenti si spegne e conosciuto affinché non diventi autodistruttivo.

Per poi aprirti all'incontro con un cerchio di uomini affinché, nell'altro sesso, tu possa riconoscere il tuo specchio complementare e non più un nemico da cui difenderti o sentirti migliore.

7 MODULO 18 APRILE 2024 – Lo Spazio del Cuore (Ollin)

8 MODULO 16 MAGGIO 2024 – La via iniziatica (Shams)

9 MODULO 6 GIUGNO 2024 – Unire l'umano e il divino dentro di noi (Ollin)

SEMINARIO RESIDENZIALE 21/22/23 GIUGNO 2024 IN FRANCIA ALLA GROTTA DI MARIA MADDALENA

Visita alla Foresta Sacra. Sarà un ritiro all'insegna del Silenzio uno spazio terrorizzante, ma sacro allo stesso tempo, l'unico spazio dove Ri-trovare se stessi e la vera essenza che ci abita. Meditazione, Connessione, Ascolto, saranno gli strumenti che ammorbidiranno il tuo Cuore. Tornerai a farti Canale di quell'AMORE di cui da sempre sei portatrice, lasciando andare la paura di quel Vuoto Fertile che ciclicamente ti chiama per lasciar morire ciò che il momento e per dare Vita a Te stessa: INTERA.

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

CALENDARIO:

Ogni giovedì, dalle 18 alle 22 saremo online via zoom per i seminari/laboratorio.

PREPARATE: carta e penna, organizzate un luogo tranquillo e riparato da interruzioni, cellulare in silenzioso e voglia di Ricevere.

Faremo una pausa di 30 minuti (da decidere anche in base al tema o alle esperienze) per rinfrescarsi e mangiare qualcosa di leggero.

Nelle serate del laboratorio vi chiediamo di **preparare una tisana calda (inverno) o un'acqua rinfrescante con erbe (estate) e una bottiglia di acqua** perché servirà bere molto e **fare digiuno**, quindi preparate qualcosa di leggero o approfittatene per digiunare. Questo aiuterà l'acquisizione delle esperienze e delle informazioni, in più, diventa anche un momento ottimo per fare un mini detox.

Durante il periodo tra un webinar e l'altro, vi saranno date delle **pratiche da fare per allenarvi e integrare**, nelle vostre vite quotidiane, una serie di buone abitudini per la nostra cura e miglioramento di vita.

Vi ricordo che qualunque cosa nasca durante il percorso, verrà creata da NOI, insieme e manifestata.

Quindi il programma è indicativo, lasceremo spazio al MISTERO che ci conduce e crea insieme a noi, portatrici dello spirito nella materia.

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

SVOLGIMENTO:

> I **webinar verranno registrati** e avrete modo di averli nella piattaforma dedicata fino a fine giugno 2024. **Non potranno essere scaricati.**

Riceverete i manuali e tutte le slide e materiali digitali e cartacei durante il percorso.

> Verranno definite altre date (Almeno 6) per **conferenze più brevi di un'ora circa, con interventi di esterni** che definiremo entro ottobre, in base alle disponibilità delle persone invitate, che saranno di arricchimento nel nostro "conoscerci e amarci" davvero per ciò che siamo, con tutte le sfumature che questo implica.

Questo è un cammino di verità, anche scomoda se necessario, ma il Mondo ha bisogno di persone vere e autentiche che si avvicinano e allontanano in totale libertà e rispetto! Questo è AMORE!

> **I seminari residenziali sono extra.** Ognuno si organizzerà per dormire (deciderete voi se stanze singole o condivise con le altre, in base alle vostre esigenze) e per il viaggio (anche qui potrete accordarvi per il viaggio condiviso). Per i pasti richiederemo dei menu fissi nel caso di Bagno di Romagna e Assisi, uguali per tutti e vegetariani (non dimentichiamo qualche bicchiere di vino che fa bene al cuore), ma generalmente stiamo scegliendo dei posti che vi faranno tariffa con pensione completa e che non siano troppo cari. All'interno ci sarà la sala disponibile per le attività, in modo da rimanere tutte insieme per i giorni del seminario.

> **In Francia**, invece, l'organizzazione sarà diversa, ma avremo tempo di raccontarvi tutto. Il viaggio e i pasti e il dormire sarà vostra premura organizzarlo per tempo, secondo le nostre indicazioni. Sarà un'esperienza molto particolare e guidata da qualcosa di più grande.

Flor de Lis - Il Tempio

Percorso Iniziatico di 9 mesi

PREZZI INDICATIVI PE I RITIRI EXTRA:

BAGNO DI ROMAGNA – PIANCONVENTO:

Camera singola 60 euro, camera matrimoniale 80/90 pensione completa

ASSISI – Valfabbrica le Torracce:

Camera doppia con pensione completa 90euro

FRANCIA :

Hotel 70/80€ la doppia . Pranzi e cene a parte

N.B opzioni di stanze singole o triple su prenotazione. Chiedere alla struttura.

ISCRIZIONE:

I POSTI SONO LIMITATI.

Il gruppo ha un numero preciso di partecipanti, numero che permette una emanazione di energia a noi e al mondo.

Il percorso è un impegno con voi stesse.

Il valore del percorso è di **2.222€**.

Si richiede il modulo di iscrizione alla mail semidiluceblu@gmail.com o labespressionevida@gmail.com.

Una volta compilato il modulo e versata la caparra, si riceve una mail di conferma per l'iscrizione.

Il pagamento avverrà in tre rate:

422€ prima rata al momento dell'iscrizione, **400€** il 10 di ottobre, **700€** il 22 di gennaio, **700€** il 22 di aprile.

Per chiunque si iscriva, l'atto di iscrizione obbliga al pagamento di tutto il percorso. Per eventuali ritiri o recessi di forza maggiore, si può accedere alle registrazioni o recuperare nel percorso seguente (Si può eventualmente cedere il posto a qualcun altro se fosse possibile).