

new

WEBINAR



# L'OMBRA *delle* RELAZIONI

VENERE E LILITH: LA ROTTURA DEI MODELLI ACQUISITI E  
LA NASCITA DELLE RELAZIONI “NUOVE”



Approfitto di questi due mesi che espandono questo tema per approfondire un aspetto fondamentale per camminare verso **relazioni sane**. Siamo in tempi in cui le relazioni sono molto in crisi e ciò che realmente lo è, è la relazione con noi stessi che DEVE cambiare. La vita ce lo chiede e per farlo, incomincia a creare problemi, conflitti, incontri dolorosi, ripetitivi, a volte violenti e svalutanti. Si pensi solo a quante donne e uomini sono caduti nel dolore di una relazione **dipendente** che spesso sfocia in quelle dinamiche violente e fredde del narcisismo patologico. In entrambi i casi, la responsabilità, ovvero il pezzo che mettiamo in gioco con l'altr@ è anche nostro ed è l'unico che possiamo modificare se ci crea **dolore**.

↓ 1



La relazione con l'altr@ dipende da come abbiamo imparato a relazionarci con **noi stessi**, cosa vuol dire? Noi abbiamo imparato a "TRATTARCI" in base al modello di attaccamento che abbiamo avuto da piccoli. Ormai è stato confermato da tantissimi studi e sempre di più, comprendiamo quanto sia condizionante da adulti e quanto genera dei modelli distorti che ci fanno soffrire, anche se spesso, li imputiamo all'altr@. Quindi passiamo da un fidanzat@ a un altr@ pensando che il problema sia fuori di noi, quando invece, il modello è dentro e siamo noi che continuiamo a sceglierlo.

Per arrivare a comprendere cosa accade dobbiamo fare una panoramica di quali sono le disfunzionalità, osservarci e riconoscere cosa stiamo mettendo in atto e quale è la nostra parte di **responsabilità** ovvero dove possiamo intervenire per iniziare a scegliere qualcosa di diverso.

Veniamo da relazioni dove si stava insieme tutta la vita, a prescindere. Mia nonna dice che ci si "deve sopportare" perché così è la vita e così è la relazione, ma io non sono d'accordo con questo. Si diceva che la donna doveva fare o non fare certe cose e l'uomo anche, finché siamo dovuti passare per la generazione che ha inaugurato il divorzio con tutte le difficoltà del caso, di cui il **giudizio** credo abbia creato maggior sofferenza.

Ormai il divorzio è stato integrato, le separazioni sono tantissime e le procedure sempre più veloci ed economiche.

E allora che si fa adesso?

Se guardate il mondo vi accorgete che ci si aspetta molto ancora dalle relazioni e dall'altr@. Come se dal fuori potessimo prendere quella felicità che non ci hanno dato in famiglia, ma questo è un ennesimo inganno. Comprendere che principi azzurri e uomini o donne perfette non esistono è fondamentale, anche se i nostri occhi li ricercano in personaggi che poi diventano anche famosi o ricercati.

E magari, conoscendoli, sono più aridi del Sahara.

I nostri bambini interiori cercano ancora la perfezione, l'idillio familiare che hanno o non hanno avuto, **idealizzando** gli altri ed esigendo da noi stessi di essere impeccabili perché dipende da come ci comportiamo se funziona o no una relazione.

Questo crea molto dolore e non funziona.



Dobbiamo resettare e costruire un nuovo concetto di relazione. Negli ultimi 5 anni ho ricercato tantissimo, sperimentato, chiesto, studiato, fatto esperienza e oggi posso dirvi cosa non funziona assolutamente. Dopo aver definito tutto ciò che non può far funzionare una relazione, sono rimasta col **vuoto** e con la sensazione che potevo trovare miliardi di coppie disfunzionali o di persone con problemi di relazione e non finire mai. Non mi serviva. Allora ho deciso di ricercare nelle coppie che funzionano, che cosa le fa davvero funzionare e ho scoperto cose davvero interessanti che vorrei condividere.

Tutto ha comunque riportato al rapporto con noi stessi, che è la relazione di base, quella di cui dobbiamo farci carico senza diventare chiusi ed evitanti pensando che ormai facciamo da soli e con gli altri possiamo solo soffrire. Questo comportamento evitante è tipico di chi ha vissuto un attaccamento disfunzionale da piccolo e non è vero della persona, ma acquisito. E se noi non diventiamo veri con noi stessi, e quindi con l'altr@, avremo sempre dei problemi di relazione perché prima o poi si svelano gli altarini e tutto crolla. Quante volte ho sentito dire che dopo 17 anni di matrimonio non avevano ancora conosciuto il partner.

Vi dico anche un'ultima cosa: non esiste ancora un modello e non esisterà mai, che vada bene per tutti. Questo è un passaggio che dobbiamo assolutamente ricordare, altrimenti passeremo da un modello disfunzionale a uno che comunque sia preso dal fuori e non dal dentro. Esistono tantissimi modi con cui possiamo stare in relazione ma noi dobbiamo comprendere il nostro e applicarlo, trovando qualcuno che sia affine. Non sto dicendo che lo dovete cercare anzi, se agiamo dalla nostra energia (dentro) e non dalla materia (fuori), una volta che abbiamo riconosciuto il tutto, le persone giuste arriveranno e dobbiamo solo rimanere aperti e scegliere.

Ma un passo alla volta...

Incominciamo a conoscere le disfunzionalità che portiamo dentro...per sapere cosa **NON è funzionale** per noi e poi incominciamo a rispettarci riconoscendo i nostri bisogni, le nostre paure, i nostri limiti, le nostre bellezze. Da qui si parte nella costruzione di qualcosa che sia davvero funzionale per noi.

Allin

↓ 3

new

WEBINAR



Collin

## NUOVO VIDEO CORSO: **L'OMBRA** *delle* **RELAZIONI**

### ARGOMENTI TRATTATI:

- L'archetipo relazionale di Venere
- L'archetipo di Lilith
- L'archetipo di Luna e Sole
- Proiezioni e Responsabilità
- Teoria dell'attaccamento e applicazioni
- Cenni sul narcisismo patologico e la violenza psicologica
- Il modello da cui proveniamo: i vecchi schemi
- La paura dell'intimità
- Cosa sto ripetendo?
- Cosa voglio per me?
- Su cosa devo lavorare e osservare di me per non ricadere nei vecchi schemi?

### COSA RICEVERAI:

1. **4 puntate** registrate contenenti **Teoria e Pratiche** utili da poter utilizzare in autonomia
2. **BONUS! pdf gratuito** dove potrai imparare a calcolare la tua **Lilith di nascita** e conoscerne il **significato!**

POTRAI AVERLO PER : **110€**

ACQUISTA IL VIDEO CORSO SCRIVENDOCI A:

[semidiluceblu@gmail.com](mailto:semidiluceblu@gmail.com)