

DANZA RITUALE ed ENERGETICA



In questi cinque incontri lavoriamo sulla danza energetica, attivando la nostra energia sessuale e portandola nel corpo. Come donne conosceremo il nostro corpo, la nostra sensualità, gli archetipi che ne derivano e ad ogni incontro avanderemo nell'esplorazione in base al momento e alle necessità.

E' un viaggio che ci ricorderà la rosa rituale, Venere nella sua espressione di connettrice di mondi, della sacerdotessa che si è dimenticata che i suoi rituali possono e devono rendere magica la realtà di ogni giorno.

L'importanza dell'altare, del tempio, della cura di sè, dei simboli che da fuori ci riportano una connessione e che richiamandoli, ci fanno accedere a quell'energia da portare nella nostra vita. E' un inizio di un viaggio che ci farà essere umane e unire il mondo sottile ed energetico con quello fisico (sacralità), poiché oggi, ciò che abbiamo bisogno e siamo chiamate a portare, è questa INTEGRAZIONE nel quotidiano di ciò che di divino portiamo dentro come coppe sacre.

Lasciamo che fluisca, sarà la stessa Venere che ci guiderà in questo viaggio insieme, per riattivare il nostro femminile, bellezza, divinità, corpomente qui e ora.



ISCRIZIONE

Questi esercizi sono l'incontro di saggezza antica, danze antiche e rituali, movimenti tantrici, respirazioni, elementi di danza mistica, ovvero che vuole riconnetterci allo Spirito.

Cinque lezioni, fruibili anche in differita, con movimenti semplici ma molto potenti, di risveglio del femminile.

Assistendo alle date della diretta, si riceveranno i link anche per la differita in modo da poter continuare con gli esercizi. Il link non è condivisibile ed è soggetto a copyright.

Il costo delle cinque serate è di **150 euro**. Si potrà pagare in due rate da 75 euro. Comprende una prima lezione gratuita, ovvero una sesta lezione di introduzione:

26 dicembre 2023 dalle 18 alle 20 serata gratuita

16 gennaio 2024 dalle 18 alle 20

19 febbraio

28 marzo

24 aprile

20 maggio

Per iscrizione scrivere a: semidiluceblu@gmail.com

COSA SERVE ?

Ti servirà uno spazio dove non vieni disturbata. Un computer o cellulare dove puoi vedermi e sentirmi bene per comprendere i movimenti e danzare insieme.

Una candela da accendere all'inizio del nostro rituale, un vestito con gonna comodo (puoi anche metterti una maglia e una gonna come vuoi del colore che vuoi. Se saranno necessarie altre cose si comunicheranno di volta in volta. Se hai un altare e puoi danzare vicino a esso, sarà ancora più potente.