



---

DI FRANCESCA OLLÌN VANNINI

# GUARIGIONE EMOTIVA

ANNO ACCADEMICO 2025-26

*PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE*  
CONTATTI: [memhacademy@gmail.com](mailto:memhacademy@gmail.com) - [www.francescaollin.it](http://www.francescaollin.it)





## GUARIGIONE EMOTIVA

---

Questo percorso formativo è un'esperienza profonda di vita che destruttura ciò che non è vero per riportarlo alla verità.

E' stato creato su **basi scientifiche, psicologiche, emozionali, energetiche e spirituali con approccio integrato** per offrirti un viaggio dentro di te, per conoscere il tuo mondo emozionale e sviluppare risorse per navigarlo.

Apprenderai tecniche e strumenti per il lavoro su di sé, inizierai a incarnare un cambio di visione che vuole unire i diversi piani della vita, liberandoti da programmi condizionanti e comprendendo il senso profondo delle cose.

**MEMH è un ritorno a sé stessi nel modo più autentico che ci possa essere.** Attraverso il mondo emozionale accediamo ai diversi stati dell'essere, destrutturando la personalità e ricongiungendosi alla matrice pura di cui siamo fatti. Il corpo è un veicolo di liberazione, contenitore delle memorie che ci rendono unici, ma anche poco liberi di fare scelte e di staccarci dal clan. La conoscenza, ma soprattutto l'esperienza diretta ci permette di ritrovare la nostra verità che giace dietro ai nostri comportamenti, sintomi, difficoltà quotidiane.

**Un vademecum di vita**, agibile per tutti, che si basa sull'apertura al SENTIRE come strumento di evoluzione e maturazione, per diventare quegli adulti che fioriscono nella propria bellezza, manifestandosi nella materia.

**Il percorso è strettamente esperienziale.**

*Questo percorso è aperto a tutti, sia a personale sanitario e del settore della relazione di aiuto, sia a chi vuole approfondire la conoscenza di sé e vivere un cambio di coscienza stabile per la propria vita.*

# E.M.H. EMOTIONAL MEMORY HEALING

*Questo metodo include ogni passaggio che viene proposto nel percorso poiché lavora sulle memorie emozionali dal corpo ai corpi sottili. La conoscenza del mondo emozionale unito a quello mentale e istintivo e alla biologia, diventa un metodo integrato che non esclude, ma include per completare ciò che siamo e scoprire i nostri veri talenti e le nostre capacità, lasciando andare ciò che non siamo. Il sentire è la via dell'unità interiore e la sua maturazione rende la nostra vita più autentica, realizzata e così le nostre relazioni.*

## E.M.H. 1 - **Biologia ed Emozioni**

- Un cambio di visione nella lettura del nostro corpo fisico ed emozionale secondo le 5 Leggi Biologiche.
  - Anatomia delle emozioni.
  - Il viaggio nell'inconscio: chi vive dentro di me?
  - Comprendere la storia personale e la sua azione e condizionamento.
  - Memorie Emozionali profonde, traumi, dolore emozionale, gestione di sé. Come si formano i programmi.
  - Le ferite emozionali.
  - Teoria polivagale ed epigenetica.
  - Eredità e liberazione.
  - Compensazione simbolica.
  - Strumenti di gestione emozionale e lavoro su di sé.
- 
- Il Mondo Emozionale
  - Biologia delle Emozioni: il sistema nervoso autonomo
  - Teoria polivagale e applicazioni
  - EMH: il viaggio nell'inconscio
  - Struttura psichica
  - Dolore emozionale e traumatico
  - Le difese del sistema nervoso
  - I 4 foglietti embrionali e i quattro cervelli
  - La curva bifasica
  - I processi emozionali: accedere all'Alchimia
  - Il linguaggio nascosto: com-prendere
  - Mindfulness e strumenti di presenza
  - Strumenti di auto-liberazione: registri oculari, taglio lacci e promesse.

# E.M.H. EMOTIONAL MEMORY HEALING

---

## **E.M.H. 2 – Il Trauma come spinta evolutiva**

- Cos'è un trauma? Processo di congelamento e dissociazione.
- Ritrovare la propria unità interiore.
- Il senso profondo del trauma.
- Deprogrammare, scongelare, rinascere.
- Trigger, attivazioni e reazioni
- Il salto nel vuoto.
- La nostra essenza.
- Elementi di gestione emozionale
- Il Trauma: storia e sintomi
- La struttura interiore: tipi di memoria
- Il corpo nella gestione del trauma
- La rinegoziazione
- Conseguenze da Evitamento
- Strumenti per lavorare sul trauma
- Sviluppare le risorse emozionali
- La spinta evolutiva: il senso profondo delle cose
- LATIFA NERA
- Liberazioni emozionali dei partecipanti

## **E.M.H.3 - La vita fetale e le sue memorie**

- Le memorie della vita fetale e la loro influenza nello sviluppo della persona.
- Concepimento e neuro-scienze dei primi anni di vita.
- La formazione delle reti neurali.
- Progetto senso.
- Altre memorie programmantì della nascita: cesareo, forcipe e altri casi.
- Lo stato alfa per accedere al subconscio e ricordare.
- La cura dei primi anni di vita.
- Recuperare la propria identità.
- Elaborazione delle memorie di nascita.
- La meditazione mindfulness.
- Regressioni alla vita fetale

# MEMORIE EMOZIONALI E CORPI SOTTILI

*Un cambio di visione da fuori a dentro, scoprendo che siamo contenitori di memorie che ci legano al passato e ci impediscono la conciliazione con noi stessi in primis e con la vita. Tra fisica e metafisica scopriremo che siamo un corpo unico che integra diverse realtà, viaggia attraverso le dimensioni SOLO se siamo disposti ad entrare nella nostra profondità e radicarsi nel corpo che diventa il contenitore di un viaggio infinito che unisce Cielo e Terra. Tutti gli incontri sono basati sull'esperienza diretta della teoria.*

## **M.E. 1 - Prendere la Vita, Prendere la Madre**

- Principi di Fisica quantistica: il campo delle possibilità
- Un cambio di visione
- Anatomia dei corpi sottili
- Anatomia delle emozioni e del corpo
- Stati di coscienza
- I chakra tribali
- I condizionamenti del clan
- Memorie emozionali
- Principi di epigenetica e campi morfici
- Dal fuori al dentro: cambio di visione
- La biologia del concepimento, gravidanza e primi anni di vita
- La MADRE - LA VITA: il primo scalino
- Disturbi e risorse del primo chakra
- LATIFA ROSSA: esperienza sulla forza vitale/rabbia/sessualità
- Primo contatto con le memorie di nascita
- Il Grande utero
- Credenze limitanti: il primo amore e le convinzioni sulla vita

## **M.E. 2 - Relazioni e Identità, Prendere il Padre**

- La responsabilità e il potere personale
- La multidimensionalità: le dimensioni
- La 3 dimensione come sviluppo dell'identità
- I bisogni del bambino e dell'adulto: appartenenza, fusione, individuazione
- La ferita da separazione
- L'identità: come si sviluppa?
- Maschile e Femminile: la forza e la vulnerabilità
- Biologia del maschile e femminile: ovulo e spermatozoo
- Cenni sulla lateralità
- Il Padre: imprinting
- Il giudice interiore e l'autorità
- LATIFA DORATA: il miele che guarisce
- Imparare a stare con la propria vulnerabilità
- Prendersi cura

# MEMORIE EMOZIONALI E CORPI SOTTILI

---

## **M.E. 3 - Alchimia Umana (Cuore e Vuoto)**

- Il cuore come centro nervoso autonomo.
- Il quarto corpo e il suo utilizzo.
- Il chakra verde.
- Il dolore e la risorsa del cuore.
- Compassione: il balsamo per il dolore.
- Il non fare, lo stare, l'attraversare.
- Alchimia del cuore: entrare nella ferita.
- I diversi stadi alchemici e come usarli nel quotidiano.
- Biologia degli stadi alchemici.
- Alchimia del cuore: entrare nella ferita.
- Prendersi cura.
- Comunicare le proprie emozioni.
- Rumi e la visione del cuore.
- La gola/tiroide: ghiandola di Dio.
- La farfalla interiore.
- Il senso biologico della tiroide e della gola.

## **M.E. 4 - La Connessione, la via mistica nel quotidiano**

- Cenni sulle leggi ermetiche.
- La via Mistica: i due pilastri della nostra genetica.
- Liberare spazio.
- Il vuoto, restare, affidarsi.
- Ego vs Medianità.
- La Ri-Evoluzione dell'Essere.
- Il Sé Superiore.
- I Maestri.
- Le energie sottili.
- Lo Stargate.
- Pratiche di Percezione ed Essenza.
- Portare lo Spirito nel Quotidiano.

# BIOGENEALOGIA

---

*Esplorare la storia della propria famiglia è un passaggio fondamentale per il lavoro personale poiché ogni memoria emozionale limitante e condizionamento lo ritroviamo lì, nel nostro clan, la sede delle nostre catene più forti, ma anche del nostro potenziale più grande. Il **metodo è unico in Italia** ed è Genealogia pratica per acquisire uno strumento di lettura e liberazione di se stessi attraverso la lettura dell'albero genealogico.*

## **BIOGENEALOGIA 1 - Ordini dell'Amore, Radicare il cambiamento**

- Conoscere le basi dei programmi ereditati dal clan, ripetizioni, nodi e funzionamento.
- Le memorie latenti e condizionanti.
- Gli Ordini dell'amore e applicazioni.
- La genealogia biologica e psicologica.
- Ritualità di deprogrammazione



## Creatrice e Fondatrice di MEMH Academy *FRANCESCA OLLÌN VANNINI*



Biologa, ricercatrice, scrittrice, artista, formatrice e terapeuta **specializzata in gestione del dolore emozionale e traumatico** e leadership personale.

Il mio percorso, mi ha portata nel Mondo, alla ricerca di integrazione tra il mondo scientifico e quello analogico, tra razionalità e sentire irrazionale che ci permette di navigare nelle acque misteriose che abitano le nostre profondità inconse. Con animo creativo e viaggiatore ho studiato lingue e biologia, facendo ricerca di specie protette di rettili per lo più marini, in Italia e nel Mondo da oriente a occidente, a contatto con la Natura ed il silenzio.

La vita mi ha chiamata a fare esperienze fuori dall'ordinario e alla loro integrazione, portandomi a conoscere e frequentare maestri guaritori e scoprendo la guarigione del corpo e dell'anima con strumenti antichi che uniscono corpo, emozioni ed energia.

Ho seguito Don Jorge per dieci anni. Guaritore esperto in medicina integrata, Sciamano, Padre, Custode della medicina, Canale al servizio, dedico a lui la mia strada che mi ha portato fin qui. Porto la sua medicina poiché al lasciare il corpo mi ha incaricato di farlo. Devo a lui il più grande risveglio della mia vita, dove per risvegliarmi mi insegnò a ricordare.

Dopo una specializzazione nell'Università di Barcellona, incontro il Dott. Antonio Calderon che mi inizia all'integrazione delle mie arti percettive con la psicologia clinica e per anni, ho praticato come sua assistente in giro per la Spagna, trattando centinaia di persone. Ho approfondito molte discipline che completavano la conoscenza dell'essere umano in tutte le sfaccettature: Reiki, Tantra, Fitoterapia, Erboristeria, Fiori Vibrazionali, Oli essenziali, Cristalli, Tecniche desomatizzanti, lavoro sul corpo e la formazione sull'albero genealogico e le cinque leggi biologiche con Enric Corbera.

Ho ideato un metodo, unendo tutte le esperienze, chiamato Emotional Memory Healing (EMH), che lavora sulla liberazione delle memorie di dolore emozionale accumulate nelle nostre cellule che corrispondono ad esperienze che risiedono nell'inconscio e che limitano la nostra vita. Specializzandomi in memorie traumatiche e trasformandole in grandi opportunità di trasformazione, risveglio, crescita, maturazione e realizzazione personale, si possono dissolvere i momenti specifici dove ci siamo congelati (spesso con dissociazione) e che continuiamo a ripetere inconsciamente, per liberare l'energia rimasta intrappolata e le nostre capacità superiori, nonché la nostra vera salute che ritrova il suo stato di benessere.

Sono facilitatrice in costellazioni familiari e ha fondato un'Accademia di percorsi di crescita personale attraverso: Psicogenealogia, Metafisica, Liberazione Emozionale, Costellazioni Familiari e molto altro.

Sono facilitatrice di percorsi sul Femminile Essenziale e di Danza Rituale e Mistica, movimenti tantrici fisici ed energetici che riattivano e curano la nostra forza vitale e sessuale, riportando la connessione tra corpo e spirito, tra cuore e mente, tra razionale e irrazionale, attraverso movimenti rituali delle antiche discipline mistiche.

Ho scritto numerosi libri dal 2018 ad oggi, in collaborazione con la casa Editrice Om Edizioni.

Continuo costantemente la mia formazione e l'esperienza di ciò che apprendo diventa un arricchimento di ciò che porto e metto al servizio, trasformando costantemente la specializzazione che offro, sia come formazione, sia come percorsi individuali. Ciò che mi anima è la ricerca, senza uno scopo preciso, ma come esplorazione dell'Essere e della psiche. Questo comporta che i percorsi di gruppi sono sempre aggiornati e prendono forma dalle ispirazioni e dalla necessità del momento. L'innovazione e le collaborazioni a cui mi dedico, seguono la stessa linea: persone che sono tanto umani quanto esperti, ricercatori dentro se stessi prima di essere terapeuti sugli altri. La ricerca dell'integrità tra teoria e pratica, tra divino e materiale è il mio massimo scopo, movimento che porta la realizzazione dell'umano in tutto il suo essere.

*Francesca Ollin Vannini*

# date

## 2025 - 2026



### DATE *GUARIGIONE EMOTIVA*

**18 - 19 OTTOBRE 2025** • *Memorie Emozionali 1*

**08 - 09 NOVEMBRE 2025** • *E.M.H. 1*

**\*ALTRA SEDE**

**➤ 6 - 7 - 8 DICEMBRE 2025** • *E.M.H. 2 Traumi + Memorie Emozionali 2*

**10 - 11 GENNAIO 2026** • *Memorie Emozionali 3*

**14 - 15 FEBBRAIO 2026** • *Vita Fetale EMH 3*

**14 - 15 MARZO 2026** • *Memorie Emozionali 4*

**11 - 12 APRILE 2026** • *PsicoBioGenealogia*

### **SEDE DEL CORSO**

c/o MAGAZZINI CULTURALI  
Vicolo degli Artigiani 3/A  
40069 Zola Predosa (BO)



### **\*SEDE 6-7-8 DICEMBRE**

Ass. Culturale IL VOLO - "Fienile"  
Via Enrico Ventura, 7 – località  
San Lorenzo in collina 40050  
Monte San Pietro (BO)

# PAGAMENTI

**TARIFFA ANNUALE PARI A 2.000€**

La quota d'iscrizione è comprensiva della *Tessera Associativa Annuale* di **250€** e dell'Assicurazione RCA.

*\*il pagamento va eseguito tramite bonifico bancario*

**early bird**  
**entro il 15-07-2025**

**medium**  
**entro il 31-08-2025**

**full price**  
**dal 01-09-2025**

**1650,00€**

entro e non oltre il  
15-07-2025 con  
pagamento in unica  
soluzione

**1850,00€**

entro e non oltre il  
31-08-2025 con  
pagamento in unica  
soluzione

**2000,00€**

possibilità di accesso  
al piano rateizzato con  
Caparra di Iscrizione\*\*

*\*\*Per il pagamento rateale è richiesta una caparra pari a 500,00€ a momento dell'iscrizione e successive 3 rate come segue:*

- 500,00€ entro il 30-09-2025
- 500,00€ entro il 30-12-2025
- 500,00€ entro il 30-03-2026

## COSA E' INCLUSO:

- accesso a tutte le lezioni in presenza e online
- registrazioni di meeting e lezioni online
- materiale didattico dedicato in una cartella di Google Drive per tutta la durata del percorso
- gruppi di studio extra
- iniziative extra per approfondimenti
- gruppo Telegram dedicato per informazioni e novità legate ai temi affrontati
- sconti su percorsi individuali o corsi extra



# ACADEMY MEMH

ANNO ACCADEMICO 2025-26

## **CONTATTI:**

 [memhacademy@gmail.com](mailto:memhacademy@gmail.com)

 [www.francescaollin.it/memh-academy/](http://www.francescaollin.it/memh-academy/)

@MemhAcademy

