

DI **FRANCESCA OLLÌN VANNINI**

GUARIGIONE EMOTIVA

PROGRAMMA ANNO ACCADEMICO 2026-27

**PERCORSO ESPERIENZIALE DI
INTEGRAZIONE EMOTIVA**

VISIONE DEL PERCORSO

Guarigione Emotiva è il primo anno della **MEMH Academy** ed è l'ingresso in un metodo strutturato, validato e unico in Italia.

Il **Metodo E.M.H. – Emotional Memory Healing** è un approccio **registrato** e **validato in ambito universitario**, nato da anni di ricerca, pratica clinica ed esperienza diretta sul lavoro con le memorie emotive, corporee e relazionali.

Non è un insieme di tecniche, ma un sistema coerente che lavora là dove avvengono i veri cambiamenti: nel corpo, nel sistema nervoso e nella memoria emozionale.

E.M.H. integra neuroscienze, psicologia, biologia delle emozioni, lavoro sul trauma e consapevolezza corporea.

Il suo approccio è radicale e non delegante: **non promette guarigione dall'esterno**, ma accompagna chi attraversa il percorso a riappropriarsi del proprio potere interno.

Qui la liberazione non viene concessa. Avviene.

Avviene quando una persona è disposta a **smettere di adattarsi**, a guardare le proprie memorie, a sentire ciò che è stato congelato e ad attraversare se stessa senza scorciatoie.

Nel metodo E.M.H. la liberazione emotiva non è catarsi, né sfogo momentaneo.

È **riorganizzazione profonda**: scioglimento delle fedeltà invisibili, degli automatismi di sopravvivenza e delle identità costruite per appartenere o resistere.

Questo percorso rimette il potere nelle mani di chi sceglie di esserci davvero.

Di chi è disposto a sentire.

Di chi è pronto a diventare responsabile della propria verità.

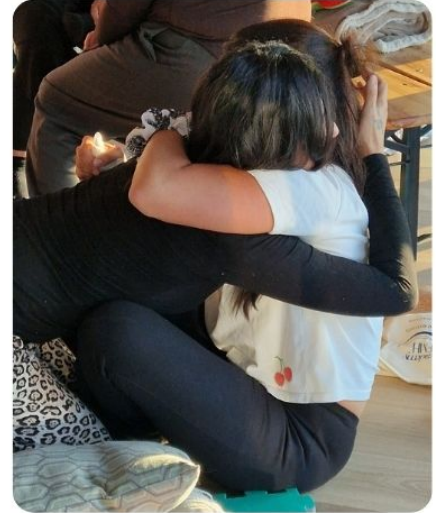
Guarigione Emotiva è un'**esperienza emozionale correttiva**: uno spazio sicuro e strutturato in cui il sistema nervoso può ricalibrarsi, il corpo può tornare a fidarsi e la persona può smettere di sopravvivere per iniziare ad abitarci.

Non è per tutti.

È per chi sente che è tempo di attraversare la menzogna, per ritrovare la propria verità.

Francesca Olin

E.M.H. - EMOTIONAL MEMORY HEALING



E.M.H. 1 - EMOTIONAL MEMORY HEALING

Questo modulo apre il percorso ed è il fondamento dell'intero metodo.

Qui si impara a comprendere come le emozioni si iscrivono nel corpo, come il sistema nervoso organizza le risposte di sopravvivenza e come le memorie emotive non elaborate continuano ad agire nella vita quotidiana, nelle relazioni e nei sintomi.

Il lavoro accompagna la persona a sviluppare una nuova capacità di ascolto e di lettura del proprio mondo interno, uscendo dalla narrazione mentale per entrare nell'esperienza diretta del sentire. È il passaggio dalla comprensione alla consapevolezza incarnata.

Focus principali:

- sistema nervoso ed emozioni
- biologia delle emozioni
- memoria corporea e trauma
- integrazione e presenza

E.M.H. 2 - IL TRAUMA COME SPINTA EVOLUTIVA

In questo modulo il trauma viene riconosciuto non come un errore da correggere, ma come una soglia.

Si lavora sul modo in cui il sistema nervoso ha imparato a proteggersi attraverso congelamento, dissociazione, ipercontrollo o adattamento, e su come queste strategie, un tempo necessarie, oggi limitano la vita.

Il percorso guida alla rinegoziazione dell'esperienza traumatica, al recupero delle risorse interne e alla possibilità di trasformare ciò che ha bloccato in una nuova forza vitale.

Focus principali:

- trauma e dissociazione
- regolazione emotiva
- recupero delle risorse
- trasformazione

E.M.H. 3 - LA VITA FETALE E LE SUE MEMORIE

Questo modulo accompagna l'esplorazione delle memorie più precoci: concepimento, gravidanza, nascita.

Qui si incontrano le prime impronte emotive e biologiche che influenzano il senso di sicurezza, il diritto di esistere e il modo di stare nella vita.

Il lavoro permette di portare consapevolezza e integrazione là dove la mente non ha ricordo, ma il corpo conserva memoria.

Focus principali:

- imprinting precoci
- sicurezza e diritto di esistere
- integrazione delle memorie di nascita

MEMORIE EMOZIONALI E CORPI SOTTILI

M.E. 1 - PRENDERE LA VITA, PRENDERE LA MADRE

Questo modulo lavora sul primo grande legame e sul rapporto con la vita stessa. Si esplora il tema del nutrimento emotivo, della fiducia di base e della capacità di ricevere, andando a sciogliere blocchi legati al diritto di esistere e al piacere di essere vivi. Si ritorna in contatto con il flusso vitale.

Focus principali:

- radicamento
- nutrimento emotivo
- primo legame

M.E. 2 - RELAZIONI E IDENTITÀ, PRENDERE IL PADRE

Qui il lavoro si sposta sull'identità, sul confine e sul potere personale. Il modulo accompagna il passaggio dall'appartenenza all'individuazione, aiutando a riconoscere i modelli relazionali interiorizzati e a sviluppare una direzione propria.

Focus principali:

- identità
- confine e volontà
- potere personale

M.E. 3 - ALCIMIA UMANA (CUORE E VUOTO)

Questo modulo è dedicato al cuore come centro di trasformazione. Si lavora sulla capacità di attraversare il dolore senza chiudersi, di restare presenti nella vulnerabilità e di trasformare la ferita in spazio di verità e autenticità.

Focus principali:

- attraversare la ferita
- verità emotiva
- presenza del cuore

M.E. 4 - LA CONNESSIONE, LA VIA MISTICA NEL QUOTIDIANO

L'ultimo modulo accompagna l'integrazione di tutto il lavoro svolto.

Non una spiritualità di fuga, ma una connessione incarnata, capace di portare presenza, fiducia e senso nella vita quotidiana. Una riconnessione con l'OLTRE al servizio della vita.

Focus principali:

- spiritualità incarnata
- fiducia
- integrazione nel quotidiano

BIOGENEALOGIA

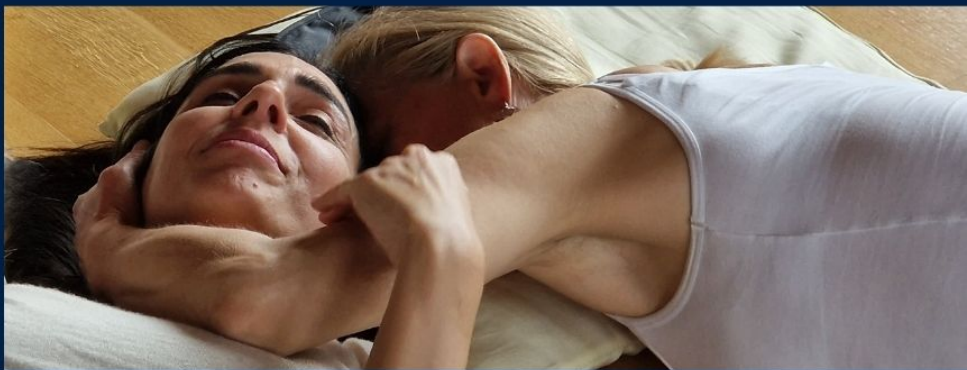
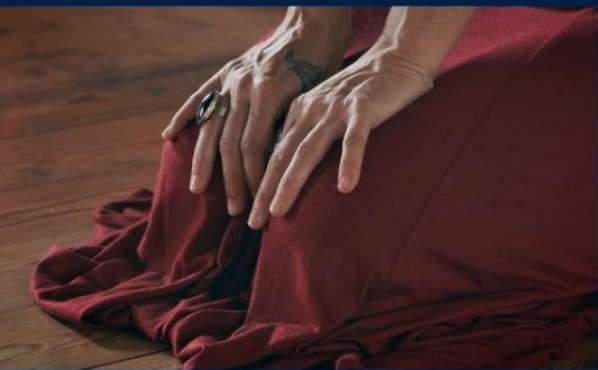
ORDINI DELL'AMORE, RADICARE IL CAMBIAMENTO

Questo modulo introduce alla lettura dell'albero genealogico come strumento di consapevolezza.

Si esplorano le fedeltà familiari e i programmi transgenerazionali che agiscono in modo invisibile, aprendo alla possibilità di un cambiamento che non sia solo individuale ma radicato in profondità.

Focus principali:

- fedeltà familiari
- radicamento del cambiamento
- radicarsi sulla Terra
- ritrovare il proprio posto e cammino, oltre la programmazione familiare



IL PERCORSO È RIVOLTO A CHI:

- desidera una **trasformazione reale**, corporea ed esperienziale.
- aumentare la propria capacità emozionale e intelligenza profonda.
- lavora nella **relazione di aiuto** e vuole acquisire competenze emotive e pratiche profonde, integrabili nel proprio lavoro.
- non ha mai lavorato su di sé e sente che è il momento di entrare nel profondo e **ritrovarsi davvero**.

MODALITÀ DI LEZIONE:

Le lezioni saranno distribuite in moduli online e in presenza, dove la presenza sarà sempre e solo esperienziale così da dare spazio alle esperienze emozionali correttive che sono le uniche che possono davvero trasformare i nostri automatismi in nuovi livelli di coscienza.

Potranno essere aggiunte lezioni online o gruppi di studio durante il percorso se necessario.

SEDE DEL CORSO IN PRESENZA



Ass. Culturale IL VOLO - "Fienile"
Via Enrico Ventura, 7 – località
San Lorenzo in collina 40050
Monte San Pietro - BOLOGNA



Francesca Ollin Vannini



Biologa, ricercatrice, scrittrice, artista, formatrice e terapeuta specializzata nella gestione del dolore emozionale e traumatico e nella leadership personale.

Il mio percorso mi ha portata nel mondo alla ricerca di un'integrazione tra scienza e dimensione analogica, tra razionalità e sentire profondo, per esplorare le dinamiche dell'inconscio.

Da questa esperienza nasce **E.M.H. – Emotional Memory Healing®**, un metodo che lavora sulla liberazione delle memorie di dolore emozionale e traumatico immagazzinate nelle cellule e nell'inconscio, trasformandole in opportunità di risveglio, crescita e realizzazione personale. Il metodo permette di sciogliere i punti di congelamento emotivo e dissociazione, liberando energia vitale, capacità superiori e ristabilendo uno stato autentico di benessere.

Su queste basi ho fondato **MEMH Academy**, un'accademia di percorsi di crescita personale esperienziali che integra Psicogenealogia, Metafisica, Liberazione Emozionale, Costellazioni Familiari e altre pratiche.

Sono facilitatrice di percorsi sul Femminile Essenziale, Danza Rituale e Mistica e movimenti tantrici fisici ed energetici, per riattivare la forza vitale e la connessione tra corpo, cuore, mente e spirito.

Dal 2018 ho pubblicato numerosi libri in collaborazione con Om Edizioni.

Talasi Vanessa Lombardi

Da oltre 30 anni mi dedico alla ricerca e alla formazione nel campo dell'evoluzione interiore.

Sono fondatrice dell'Academy of Light, Awareness & Arts e co-fondatrice della Osho Circle School di Maiolo.



Specializzata in Scienze Esoteriche, Letture Metafisiche e Guarigione dei Corpi Sottili (Osho Academy di Sedona, USA), ho conseguito il Dottorato in Costellazioni Familiari e Sistemiche presso l'Université Européenne Jean Monnet di Bruxelles.

Counselor Sistemico e Olistico Supervisore, sono Essential Aura-Soma® Instructor e Insegnante Aura-Soma® di 4° livello.

Da anni svolgo attività di consulenza, insegnamento e formazione.

- ***È previsto l'intervento di altri docenti esperti del settore, come Katia Bianchi, Matteo Penzo ed altri***



DATE GUARIGIONE EMOTIVA

anno 2026

30 SETTEMBRE • *Meeting Zoom iniziale e 1° lezione
dalle ore 20:30 alle 22:30*

09-10-11 OTTOBRE • *Memorie Emozionali 1 e 2*

28 OTTOBRE • *Meeting Zoom online - E.M.H. 1*

18 NOVEMBRE • *Meeting Zoom online - E.M.H. 1*

11-12-13 DICEMBRE • *Memorie Emozionali 2 e 3*

anno 2027

13 GENNAIO • *Meeting Zoom online - lezione teorica*

27 GENNAIO • *Meeting Zoom online - lezione teorica*

12-13-14 FEBBRAIO • *Traumi + Vita fetale*

17 MARZO • *Meeting Zoom online - lezione teorica*

14 APRILE • *Meeting Zoom online - lezione teorica*

30 APR-03 MAGGIO • *Memorie Emozionali 4 - Biogenealogia*

GUARIGIONE EMOTIVA

PROGRAMMA ANNO ACCADEMICO 2026-27

CONTATTI:

 memhacademy@gmail.com

 www.francescaollin.it/memh-academy/

@MemhAcademy

