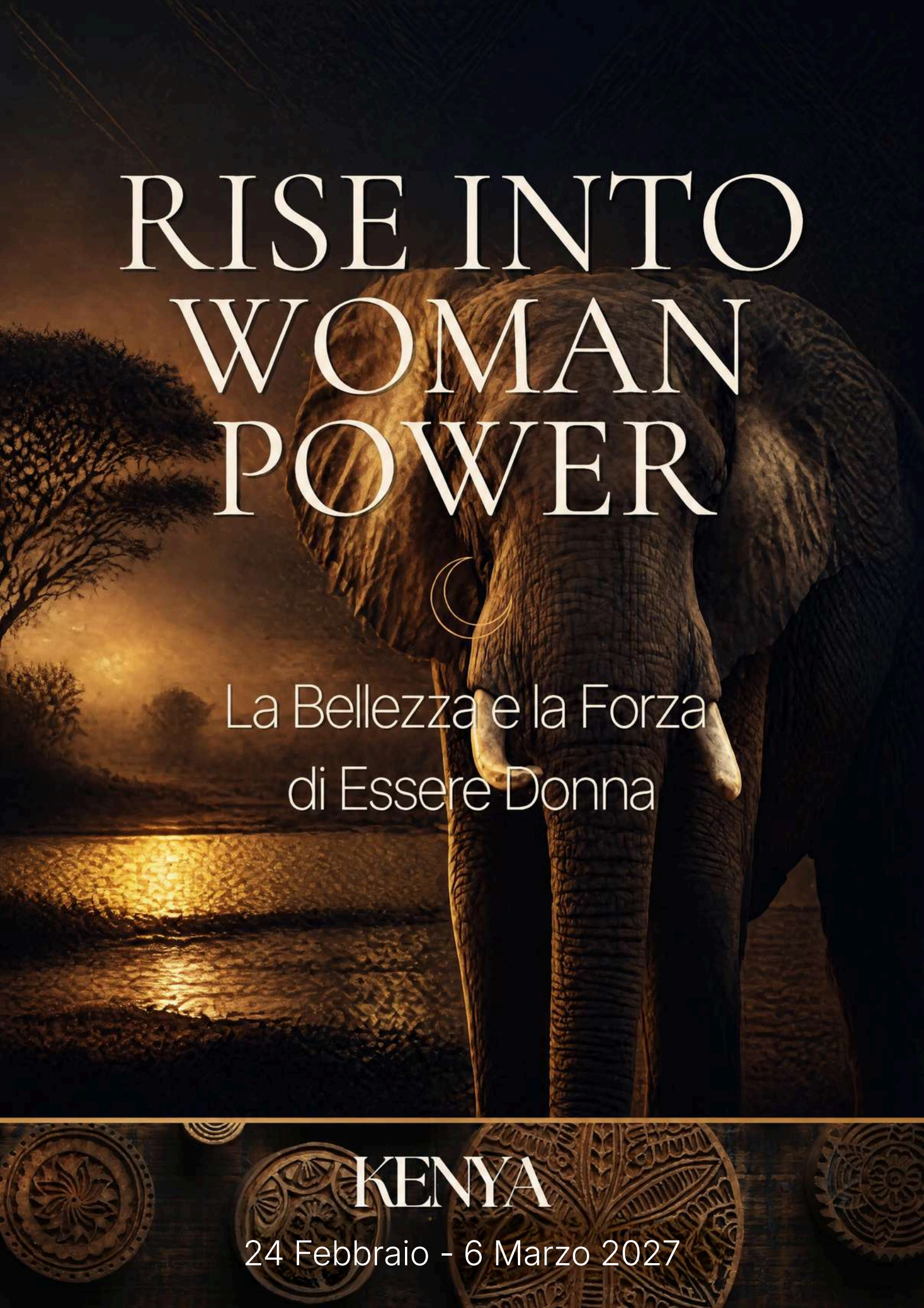

RISE INTO
WOMAN
POWER
La Bellezza e la Forza
di Essere Donna
KENYA
24 Febbraio - 6 Marzo 2027

COSA ASPETTARSI

C’è un luogo dentro ogni donna in cui non serve più dimostrare nulla. Un luogo antico, silenzioso e vasto, dove la forza non ha bisogno di imporsi e la dolcezza non ha bisogno di difendersi.

È da lì che nasce WOMAN POWER.

Un ritorno alle radici, non per tornare indietro, ma per ricordare ciò che siamo prima di tutte le definizioni, i ruoli, le aspettative.

In Africa, davanti alla vastità della terra e alla presenza della vita, qualcosa può cambiare nel nostro modo di guardare. La natura non chiede spiegazioni. Gli animali seguono il proprio istinto, la terra accoglie, il fuoco trasforma, il ritmo della danza riporta il corpo al suo linguaggio più antico.

E noi possiamo tornare ad ascoltare.

Ascoltare il corpo come luogo di verità.
La terra come origine.
La danza come memoria.
Il silenzio come spazio.
La ritualità come ponte tra ciò che vediamo e ciò che non vediamo.

Standing in yourself.
Stare dentro di sé.
Sentire i propri piedi sulla terra e,
allo stesso tempo, percepire la vastità che ci attraversa.

È qui che forza e dolcezza smettono di essere opposti.
La fierezza può incontrare la gentilezza.
La dignità può diventare presenza.
La vulnerabilità può rivelare una forma inattesa di coraggio.
Si tratta di lasciare cadere ciò che ci separa dalla nostra forza vitale.
per ritrovare ciò che da sempre vive dentro di noi.



IL PROCESSO – GIORNO PER GIORNO

Dettaglio del programma di Viaggio



DAY 1

Mercoledì, 24 Febbraio 2027

ARRIVO A VILLA DEVA IN SERATA E RELAX

Watamu, Kenya

Arrivo in Kenya e trasferimento a Villa Deva.
Ci sistemiamo nelle camere e iniziamo lentamente a entrare nel ritmo dell'Africa.
Dopo il viaggio non c'è nulla da fare, raggiungere o comprendere.
C'è semplicemente da arrivare. Relax e pernottamento a Villa Deva.



DAY 2

Giovedì, 25 Febbraio 2027

ENTRARE NELLA TERRA • *Watamu Beach*

Watamu, Kenya

Una giornata dedicata ad ambientarsi e lasciarsi incontrare dall'Africa.
Mare, spiaggia, natura, buon cibo e tempo libero per iniziare a conoscere il luogo.
Non è ancora il momento di fare. È il momento di arrivare davvero.
La giornata si conclude con l'incontro del gruppo e la preparazione all'apertura del lavoro.



DAY 3

Venerdì 26 Febbraio 2027

APERTURA • *Buddha Hall*

Watamu, Kenya

Entriamo nel cuore del percorso.
Il primo movimento sarà tornare alla terra e al corpo, prima delle parole e delle interpretazioni. Apriamo uno spazio in cui iniziare a lasciare ciò che conosciamo per ascoltare qualcosa di più antico.Lavoro in Buddha Hall, tempo di integrazione e ripresa delle pratiche nel pomeriggio e in serata.



Il Mare del Kenya, Watamu



DAY 4

Sabato 27 Febbraio 2027

INTEGRARE • ***Spiaggia Mare Watamu***
Kenya

Il lavoro in Kenya è molto potente, le giornate di rwlax e libere sono utili per integrare il lavoro fatto e per lasciarsi contagiare dall'energia della terra del Sole. Visite locali, Villggio e zone limitrofe. Dopo il primo attraversamento, lasciamo spazio all'integrazione. Una giornata libera tra mare, spiaggia, villaggio e territorio. Perché alcuni passaggi hanno bisogno di essere lasciati sedimentare.



DAY 5

Domenica 28 Febbraio 2027

DESTRUTTURAZIONE • ***Buddha Hall***
Villa Deva, Kenya

Scendiamo più profondamente.
Incontriamo ciò che abbiamo costruito per proteggerci, adattarci, essere accettate, appartenere. Le identità che abbiamo imparato a indossare. Le difese diventate abitudini.
Le memorie che continuano a parlare attraverso di noi. Attraverso rituali e lavoro personale entreremo in contatto con ciò che oggi può essere lasciato. Non per diventare più forti. Ma per recuperare una forza che non ha più bisogno di difendersi.



DAY 6

Lunedi 1 Marzo 2027

RIFIORIRE IN SE STESSE • ***Buddha Hall***
Watamu, Kenya

Dopo aver lasciato cadere, arriva un movimento diverso:
tornare ad abitarsi. Respiro, pratiche guidate, meditazione, ritualità e costellazioni confluiranno in un lavoro dedicato alla presenza, alla bellezza e alla propria energia vitale.
Rifiorire non significa diventare. Significa tornare.



DAY 7, 8, 9

Martedi 2 Marzo 2027

INTO THE WILD — AFRICAN SAFARI

Tsavo Est & Amboseli - Kenya

Il safari diventa parte del percorso. Osservare la vita prima delle nostre costruzioni: il branco, il territorio, l'attesa, il movimento, la forza, la vulnerabilità. Una natura che non cerca di essere diversa da ciò che è. Un viaggio nel viaggio per tornare in contatto con qualcosa di arcaico, istintivo e profondamente vivo.
Prima di imparare chi dovevamo essere, sapevamo già come essere vive.



DAY 10

Venerdì, 5 Marzo 2027

INTEGRAZIONE E CHIUSURA • *Buddha Hall*

Villa Deva, Kenya

Non vogliamo semplicemente concludere un'esperienza. Vogliamo riconoscere che cosa torna a casa con noi. Condivisione, ritualità, recupero di sé, creazione del proprio oggetto di potere e pratiche tantriche dedicate alla canalizzazione dell'energia vitale nel corpo.



DAY 11

Sabato 6 Marzo 2027

RITORNO *Watamu - Italia*

Colazione e ultimi momenti insieme.
Lasciamo Villa Deva e ci prepariamo al viaggio di ritorno.

N.B: Il programma può subire delle modifiche in base al gruppo e alle necessità del lavoro personale in orari e tempo dedicato.









PERCORSO GUIDATO DA



OLLÍN

Biologa, ricercatrice, scrittrice, artista, formatrice e terapeuta specializzata in gestione del dolore emozionale e traumatico e leadership personale.
Il mio percorso, mi ha portata nel Mondo, alla ricerca di integrazione tra il mondo scientifico e quello analogico, tra razionalità e sentire irrazionale che ci permette di navigare nelle acque misteriose che abitano le nostre profondità inconsce.
Ho ideato un metodo, unendo tutte le esperienze, chiamato E.M.H. - Emotional Memory Healing®, che lavora sulla liberazione delle memorie di dolore emozionale accumulate nelle nostre cellule che corrispondono ad esperienze che risiedono nell'inconscio e che limitano la nostra vita.
Specializzandomi in memorie traumatiche e trasformandole in grandi opportunità di trasformazione,



DEVA TALASI

Ho dedicato 30 anni della mia vita alla ricerca e all'evoluzione interiore, entrando in contatto con molteplici Scuole di ricerca e Formazione.
Sono fondatrice dell'Academy of Light, Awareness & Arts, e sono stata fondatrice e co-direttrice per 16 anni della Osho Circle School di Maiolo (RN).
Mi sono specializzata in Scienze Esoteriche, Letture Metafisiche e Guarigione dei Corpi Sottili presso l'Osho Academy di Sedona, Arizona (USA).



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

QUOTA INDIVIDUALE con soggiorno in camera doppia = ***1.980,00€***

Per la prenotazione si richiede una CAPARRA di **500,00€**
Per richieste speciali e individuali si prega di contattarci alla mail.
Visita iil sito e conosci Villa Deva: www.villadevakenya.com

LA QUOTA INCLUDE

- *Vitto e alloggio presso Villa Deva, escluse le bevande, dal 24 febbraio a al pranzo del 6 marzo*
- *Tea break mattino e pomeriggio con frutta locale*
- *Corso guidato e assistito da Deva Talasi e Ollìn*
- *Safari Tsavo Est & Amboseli · 3 giorni / 2 notti*

LA QUOTA NON INCLUDE

- *Volo aereo*
- *Trasferimenti da/per aeroporto*
- *Visto, da richiedere online almeno 15 giorni prima (circa 30 euro): da richiedere on-line a: https://etakenya.go.ke circa 30,00/40,00 euro con prenotazione dell'alloggio + documenti proprietario. Comunicare il numero del passaporto per ricevere la lettera di prenotazione con nome e cognome scritti sul documento.*
- *Pasti al di fuori di Villa Deva*

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

- *Posti limitati*
- *Conferma del posto riservato previa Caparra*
- *Per info e le condizioni di iscrizione scrivi a:* ***memhacademy@gmail.com***

